Уважаемые родители!

АНО ДПО Университет персонализированной диетологии и нутрициологии» информирует о реализации Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение», который получил поддержку Министерства здравоохранения.

# СУТЬ ПРОЕКТА.

# Разработана и запущена онлайн-платформа [https://zdorovoe-pokolenye.ru](https://zdorovoe-pokolenye.ru/), содержащая образовательную программу из 250 уроков для молодых матерей, воспитывающих детей и стремящихся сформировать основу для их здорового будущего.

# Для удобства участников проекта внедрен калькулятор КБЖУ (калорийность, белки, жиры, углеводы). Исходя из индивидуальных расчетов, каждый родитель получит ключ по поддержанию здоровья, профилактике заболеваний, формированию рациона и корректировке дефицитных состояний своего ребенка. Данная программа реализовывается бесплатно для граждан РФ.

# К отбору и созданию материала было привлечено более 50 педиатров, эндокринологов, диетологов, психологов, нутрициологов и иных профильных специалистов, что подтверждает высокий экспертный уровень инициативы.

**ЦЕЛЬ**. Создание единого централизованного ресурса о формировании правильного пищевого поведения детей и принципах здорового образа жизни. Предоставление равных условий к достоверным материалам, включающим видеоуроки, чек-листы, памятки, структурированные сведения в текстовом формате, позволит дать ответы на вопросы, волнующие каждого родителя:

- ведение здорового образа жизни;

- осознанный подходе к формированию пищевых привычек;

- вопросы физического и психологического развития ребёнка;

- формирование иммунитета.

**МАСШТАБ**. Численность участников на данный момент составляет

~23500 граждан РФ. Участниками проекта могут стать как граждане в частном порядке, так и благополучатели социальных и кризисных центров, родильных домов, детских консультаций и поликлиник и т.д.

**ПРОБЛЕМА**. «Мы - то, что мы едим». Увлекаясь различными трендами, такими как вегетарианство, отказ от потребления пищи животного происхождения, родители зачастую из лучших побуждений ставят под удар собственных детей. Другой крайностью является фастфуд и восходящая тенденция детского ожирения согласно данным ВОЗ. Формировать элиментарную культуру и закладывать принципы ЗОЖ необходимо с детства, развивая собственную национальную культуру с адаптацией современных знаний и исследований в этой области.

# ВОСПИТАЕМ ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВМЕСТЕ!

Университет персонализированной диетологии и нутрициологии (УПДН) запустил в регионах России онлайн-проект для:

* родителей подрастающего поколения;
* бабушек и дедушек, принимающих активное участие в воспитании внуков;
* работников образовательных и медицинских учреждений. Материалы

«Здорового поколения» разработаны врачами педиатрами, эндокринологами, диетологами и нутрициологами.

50 министерств РФ поддержали и одобрили **бесплатную программу** для

Вас!

Пройдите по ссылке и зарегистрируйтесь прямо сейчас: https://zdorovoe- pokolenye.ru

250 уроков по самым востребованным темам, гайды и методички, чек- листы и онлайндневник содержат ответы на вопросы о:

* ведении здорового образа жизни;
* осознанном подходе к формированию пищевых привычек;
* вопросах физического и психологического развития ребёнка;
* формировании иммунитета.

Проект поможет преодолеть и предупредить появление болезней, связанных с:

* органами ЖКТ;
* низким иммунным ответом;
* расстройством пищевого поведения;
* дефицитными состояниями минералов и витаминов в организме.

Зарегистрируйтесь и начните заботиться о своем здоровье и здоровье своих детей уже сегодня!